YogaManufaktur

Timetable Januar 2020

Aktuelle Zeiten, Buchungen und Zehnerkarten:
www.yogamanufaktur-wuerzburg.de

Fester Kurs	feste Kursbindung
Offener Kurs	Drop-in mit Zehnerkarte
mtl. Workshop	nur mit Anmeldung

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8					Slow Flow 08:00 – 09:00 Uhr mit Anna		
9			Sunrise Yoga 09.00 – 10.30 Uhr mit Manuela			Flow to the beat am 11.01.20 09:30 – 11:00 Uhr 1x mtl. mit Anna	
10							
11			Yoga für Mami & Baby 11:00 – 12:00 Uhr mit Manuela				
12			Yoga für Schwangere 12:25 – 13:40 Uhr mit Manuela				
13							
17	Soul Yoga 17.30 – 18.45 Uhr mit Manuela	Yoga für Schwangere 17:30 – 18:45 Uhr mit Alex	Yoga After Work 17.00 – 18.00 Uhr mit Manuela				Easy Sunday Yoga 14-tägig 17:00 – 18:15 Uhr 12.01. und 26.01. mit Stefanie
18			Evening Flow 18:30 – 20:00 Uhr mit Barbara	Asana Playground 18:15 – 19:30 Uhr mit Anna			
19	Soul Yoga 19.15 – 20.30 Uhr mit Manuela	Orthopädisches Yoga ab 14.1.: 19:00 – 20:15 Uhr mit Alex					
20				Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:30 Uhr mit Barbara			
21							

Angaben ohne Gewähr. Alle Kurse finden in der YogaManufaktur Würzburg | Frankfurter Str. 87 | 97082 Würzburg statt. Fragen? info@yogamanufaktur-wuerzburg.de

Stand: 8.12.2019