

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7	Early Bird Yoga 07:00 – 08:00 Uhr mit Marion						
8					bis 18.9. Slow Flow 08:00 – 09:00 Uhr mit Barbara		
9	ab 14.9. Happy Monday Yoga 09:30 – 11:00 Uhr mit Alex		ab 16.9. Sunrise Yoga 09:00 – 10:15 Uhr mit Manuela				
10		Yoga nach der Geburt 10:00 – 11:00 Uhr mit Julia&Manuela					
11		Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Uhr mit Julia&Manuela					
12							
13							
14							
16							
17	ab 14.9. Soul Yoga 1 17:30 – 18:45 Uhr mit Manuela	ab 15.9. Yoga für Schwangere 16:30 – 17:45 Uhr mit Manuela	ab 16.9. Yoga After Work 17:00 – 18:00 Uhr mit Manuela	ab 10.9. Pilates 17:00 – 18:00 Uhr mit Julia D.			Easy Sunday Yoga 17:00 – 18:15 Uhr nur am 13.09. und 27.09. mit Steffi
18		Orthopädisches Yoga 18:15 – 19:30 Uhr mit Alex		Ashtanga Yoga Innovation 18:15 – 19:30 Uhr mit Julia D.			
19	ab 14.9. Soul Yoga 2 19:15 – 20:30 Uhr mit Manuela		am 2.9. Fundamentals ab 16.9. Evening Flow 19:00 – 20:15 Uhr mit Barbara				
20		Core Yoga 20:00 – 21:00 Uhr mit Alex					
21				Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:15 Uhr mit Barbara			
22							