

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7							
8					NEU !!! Slow Flow Yoga 08:00 – 09:00 Uhr mit Marion		
9			Sunrise Yoga 09:00 – 10:15 Uhr mit Manuela				
10	Happy Monday Yoga 09:30 – 11:00 Uhr mit Alex	Yoga nach der Geburt 10:00 – 11:00 Uhr mit Julia&Manuela					
11		Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Uhr mit Julia&Manuela					
12							
13							
14							
16							
17	Soul Yoga 1 17:30 – 18:45 Uhr mit Manuela	Yoga für Schwangere 16:30 – 17:45 Uhr mit Manuela	Yoga After Work 17:00 – 18:00 Uhr mit Manuela	Start 12.11. Pilates 17:00 – 18:00 Uhr mit Julia D.			08.11. und 22.11. Easy Sunday Yoga 17:00 – 18:15 Uhr nur am 08.11. und 22.11. mit Steffi
18		Orthopädisches Yoga 18:15 – 19:30 Uhr mit Alex	ab 18.11. Yoga für Schwangere ZOOM: 18:00 – 19:30 Uhr		nur 6.11. Weekend Yin 18:00 – 19:30 Uhr mit Nadine		
19	Soul Yoga 2 19:15 – 20:30 Uhr mit Manuela		Evening Flow 19:00 – 20:15 Uhr mit Barbara				
20		Core Yoga 20:00 – 21:00 Uhr mit Alex					
21				Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:15 Uhr mit Barbara			
22							



YogaManufaktur