

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7							
8					Morning Flow 08:00 - 09:00 Uhr mit Marion		
9							
10	Happy Monday Yoga 09:30 - 11:00 Uhr mit Alex	Yoga nach der Geburt 10:00 - 11:00 Uhr mit Julia&Manuela					
11		Yoga für Schwangere 11:30 - 12:45 Uhr mit Julia&Manuela					
12							
13							
14							
16							
17							
18		Orthopädisches Yoga 18:15 - 19:30 Uhr mit Alex	Yoga für Schwangere 18:00 - 19:15 Uhr mit Julia	Yoga & Workout 18:20 - 19:35 Uhr mit Anna	Weekend Yin 18:00 - 19:30 Uhr mit Nadine		
19							
20		Core Yoga 20:00 - 21:00 Uhr mit Alex	Summer Vibes 19:30 - 20:45 Uhr mit Steffi				
21				Breathe in & Stretch out 20:00 - 21:15 Uhr mit Barbara			
22							

Unser Kursangebot in den Ferien!

bis 16.08.

nur 3./10./17.8.

nur 3./10./17.8.

NEU!!!
NEU!!!

nur 6.08.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7							
8					Morning Flow 08:00 – 09:00 Uhr mit Marion		
9	ab 20.09. Happy Monday Yoga 09:30 – 11:00 Uhr mit Alex	bis 21.09. Yoga nach der Geburt 10:00 – 11:00 Uhr mit Julia&Manuela	ab 15.09. Sunrise Yoga 09:00 – 10:15 Uhr mit Manuela				
10					24. – 26.09.		
11		bis 21.09. Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Uhr mit Julia&Manuela			24. – 26. September, 10:00 bis 17:00 Uhr Personal Training Immersion mit Alexey für Yogalehrer:Innen		
12							
13							
14							
16		ab 21.09. Yoga für Schwangere 16:30 – 17:45 Uhr mit Manuela	ab 15.09. Yoga After Work 16:30 – 17:30 Uhr mit Manuela				
17	ab 20.09. Soul Yoga 1 17:30 – 18:45 Uhr mit Manuela			ab 16.09. Pilates 17:00 – 18:00 Uhr mit Julia D.			
18		ab 14.09. Orthopädisches Yoga 18:15 – 19:30 Uhr mit Alex	bis 22.09. Yoga für Schwangere 18:00 – 19:10 Uhr mit Julia	bis 09.09. Yoga & Workout 18:20 – 19:35 Uhr mit Anna	am 17.09. Flow to the beat 18:30 – 20:00 mit Anna	am 24.09. MyMoves 18:00 – 19:30 Masterclass mit Alexey Gaevskij	am 25.09. Therapeutical Spinal Alignment 18:00 – 19:30 Uhr Masterclass mit Alexey Gaevskij
19	ab 20.09. Soul Yoga 2 19:15 – 20:30 Uhr mit Manuela	ab 14.09. Core Yoga 20:00 – 21:00 Uhr mit Alex	Summer Vibes 19:30 – 20:45 mit Steffi 1.9.+8.9.	Evening Flow 19:30 – 20:45 mit Barbara ab 15.9.			am 5.9.+19.9. Easy Sunday Yoga 17:30 – 18:45 Uhr mit Steffi
20							
21				bis 23.09. Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:15 Uhr mit Barbara			
22							