



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7							
8					Morning Flow 08:00 – 09:00 Uhr mit Marion		
9	Happy Monday Yoga 09:30 – 11:00 Uhr mit Alex	ab 12.10. Yoga nach der Geburt 10:00 – 11:00 Uhr mit Julia&Manuela	Sunrise Yoga 09:00 – 10:15 Uhr mit Manuela				
10					NEU!!! Basic Yoga 10:00 – 11:15 Uhr mit Barbara.		am 31.10. Yoga für alle 10:00 – 11:30 Uhr mit Julia D.
11		ab 12.10. Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Uhr mit Julia&Manuela					
12							
13							
14							
16		Yoga für Schwangere 16:30 – 17:45 Uhr mit Manuela	Yoga After Work 16:30 – 17:30 Uhr mit Manuela				
17	Soul Yoga 1 17:30 – 18:45 Uhr mit Manuela		ab 13.10. Yoga für Schwangere 18:00 – 19:10 Uhr mit Julia	Pilates 17:00 – 18:00 Uhr mit Julia D.			am 17. + 31. 10. Easy Sunday Yoga 17:30 – 18:45 Uhr mit Steffi
18		Orthopädisches Yoga 18:15 – 19:30 Uhr mit Alex					
19	Soul Yoga 2 19:15 – 20:30 Uhr mit Manuela						
20		Core Yoga 20:00 – 21:00 Uhr mit Alex	Evening Flow 19:30 – 20:45 mit Barbara				
21				Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:15 Uhr mit Barbara			
22							

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
7	 In den Herbstferien (1.11. - 7.11.2021) finden unsere Kurse nur eingeschränkt statt. Der Kalender auf unserer Website zeigt euch an, welche Kurse stattfinden.								
8					Morning Flow 08:00 – 09:00 Uhr mit Marion				
9	Happy Monday Yoga 09:30 – 11:00 Uhr mit Alex		Sunrise Yoga 09:00 – 10:15 Uhr mit Manuela						
10		Yoga nach der Geburt 10:00 – 11:00 Uhr mit Julia&Manuela			Basic Yoga 10:00 – 11:15 Uhr mit Barbara.		am 28.11. Yoga für alle 10:00 – 11:30 Uhr mit Julia D.		
11		Yoga für Schwangere 11:30 – 12:45 Uhr mit Julia&Manuela							
12				 <div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center; margin: 0;">MASTERCLASSES</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 05.11. MY MOVES 17:30 – 19:00 Uhr Studio & Zoom mit Alexey Gaevs kij </div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 05.11. THERAPEUTIC ALIGNMENT 19:30 – 21:00 Uhr Studio & Zoom mit Alexey Gaevs kij </div> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 26.11. TURN TO LOVE 18:00 – 20:30 Uhr ZOOM-Masterclass mit Christina Lobe </div> </div> </div>					
13									
14									
15									
16		Yoga für Schwangere 16:30 – 17:45 Uhr mit Manuela	Yoga After Work 16:30 – 17:30 Uhr mit Manuela						
17	Soul Yoga 1 17:30 – 18:45 Uhr mit Manuela			Pilates 17:00 – 18:00 Uhr mit Julia D.					
18		Orthopädisches Yoga 18:15 – 19:30 Uhr mit Alex	Yoga für Schwangere 18:00 – 19:10 Uhr mit Julia		am 12.11. Weekend Yin 18:00 – 19:30 mit Nadine		am 14. + 28.11. Easy Sunday Yoga 17:30 – 18:45 Uhr mit Steffi		
19	Soul Yoga 2 19:15 – 20:30 Uhr mit Manuela		Evening Flow 19:30 – 20:45 mit Barbara		am 19.11. Flow to the beat 18:30 – 20:00 mit Anna				
20		Core Yoga 20:00 – 21:00 Uhr mit Alex							
21				Breathe in & Stretch out 20:00 – 21:15 Uhr mit Barbara					
22									